UNSS

District du Faucigny

RAID MULTISPORTS

24 SEPTEMBRE TANINGES

Briefing des équipes 13h30
Départ en Mass start à 13h45
Fin du Raid à 15h45
Résultats 16h

TRAIL
RUN and BIKE
COURSE D'ORIENTATION
VTT MANIBILITE
PARCOURS DU COMBATTANT
SURPRISES

Organisation de l'après-midi :

Accueil des équipes **à partir de 12h30** au gymnase municipal de Taninges.

Briefing général à 13h30
Départ en Mass Start à 13h45
FIN pour tous 15h45

Mise à disposition de tous les accompagnateurs pour l'organisation.

Pas de ravitaillement prévu par l'organisation sur le parcours.

3 ÉLÈVES PAR ÉQUIPE

Catégorie BF, BG, BM (mixte), MF, MG, MM (mixte)

1 VÉLO POUR 3

Matériels obligatoires :

- 1 casque par élève norme CE
- 1 montre par équipe
- 1 sifflet par équipe
- 1 écocup.
- 1 sac à dos par équipe avec eau et barres énergétiques
- Tenue adaptée aux épreuves et à la météo du jour
- 1 petite trousse de secours par équipe.
- Un bonnet de bain par équipe.
- 1 téléphone portable chargé par équipe (numéro donné à son enseignant)
- Nous vous conseillons de bien prévoir une serviette et une tenue de rechange complète pour la fin des épreuves.
- 1 VTT pour 3 (le bon état et les freins seront vérifiés).

LES EPREUVES

Les épreuves s'enchaineront dans l'ordre ci-dessous. Les ravitaillements n'arrêtent pas le temps et font partie de la course.

DEPART MASS START à 13 H 45
1) TRAIL
2) Run and Bike
3) Course d'orientation
4) Jeu surprise
5) VTT Technique
6) Jeu surprise
7) Parcours du combattant et défis multiples.
FIN DU RAID à 15h45 pour tout le monde, même pour les équipes n'ayant pas terminé

INSCRIPTION SUR OPUSS jusqu'au 21 /09 pour nous laisser le temps de préparer les cartes

Chaque collège vérifie son propre matériel : En cas de manque, l'équipe ne pourra pas prendre le départ.

RÈGLEMENT

Classement au temps total sur l'ensemble des épreuves : la première équipe à franchir la ligne sera l'équipe gagnante.

Les pénalités éventuelles seront appliquées pendant la course (arrêt de l'équipe) :
Poste Manquant = 10 minutes
Le port du casque est obligatoire pour toutes les épreuves.

Les systèmes de traction sont interdits.
Les 3 coéquipiers doivent toujours rester ensemble (à la vue les uns des autres) sous peine de pénalité de 30 min.

.Pour toute la durée du raid, les élèves seront autonomes.