



CIRCULAIRE COURSE EN MONTAGNE DÉPARTEMENTAL



Convocation des enseignants

Cette circulaire UNSS de la Haute-Savoie, tient lieu de convocation des enseignants encadrant les élèves licenciés, inscrits, sélectionnés et participants à la rencontre.

Le TRAIL découverte UNSS 74 est une épreuve promotionnelle chronométrée ouverte aux Lycées et Collèges



INFORMATIONS GENERALES

ORGANISATEURS : UNSS de la Haute-Savoie
District Arve Faucigny Lycées

DATE : Mercredi 16 Avril 2025

ACCUEIL : Foyer de ski de fond d'AGY, 13h00

HORAIRES : de 13H00 à 16H30

DEPART : Foyer de ski de fond

En Collèges ; uniquement la catégorie COLLEGE
2010-2011 **sans surclassement des B3 - 2012 !**



INSCRIPTIONS



SUR OPUSS
jusqu'au Lundi
14 Avril 18h00

En cas de forfait prévenir le SD au
06.07.68.71.91 et le responsable de centre



**EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET**



MATERIELS A PREVOIR

Chaque AS apporte son matériel sportif :

- liste opuss avec photos coureurs
- **Chaque élève doit être équipé :**
- 1 tenue sportive adaptée / météo / terrain
- **1 gourde obligatoire pendant l'épreuve**
- **recharges retour BUS**

CONTACT



Théo AYROULET 06 73 02 39 72
theo.ayroulet@ac-genoble.fr

PARCOURS

Collège 5.5 km avec 255m D+

Lycée 8.5 km avec 290 D+

Délais = maximum 1 heure 30 de course

Sécurité : Equipe de secouristes sur le parcours



DEROULE :

1 course en ligne

1 défi rebloch sur 5 min

1 épreuve BONUS



-Départ des courses en ligne :

13h30 collège - 14h15 lycée

Défi rebloch :

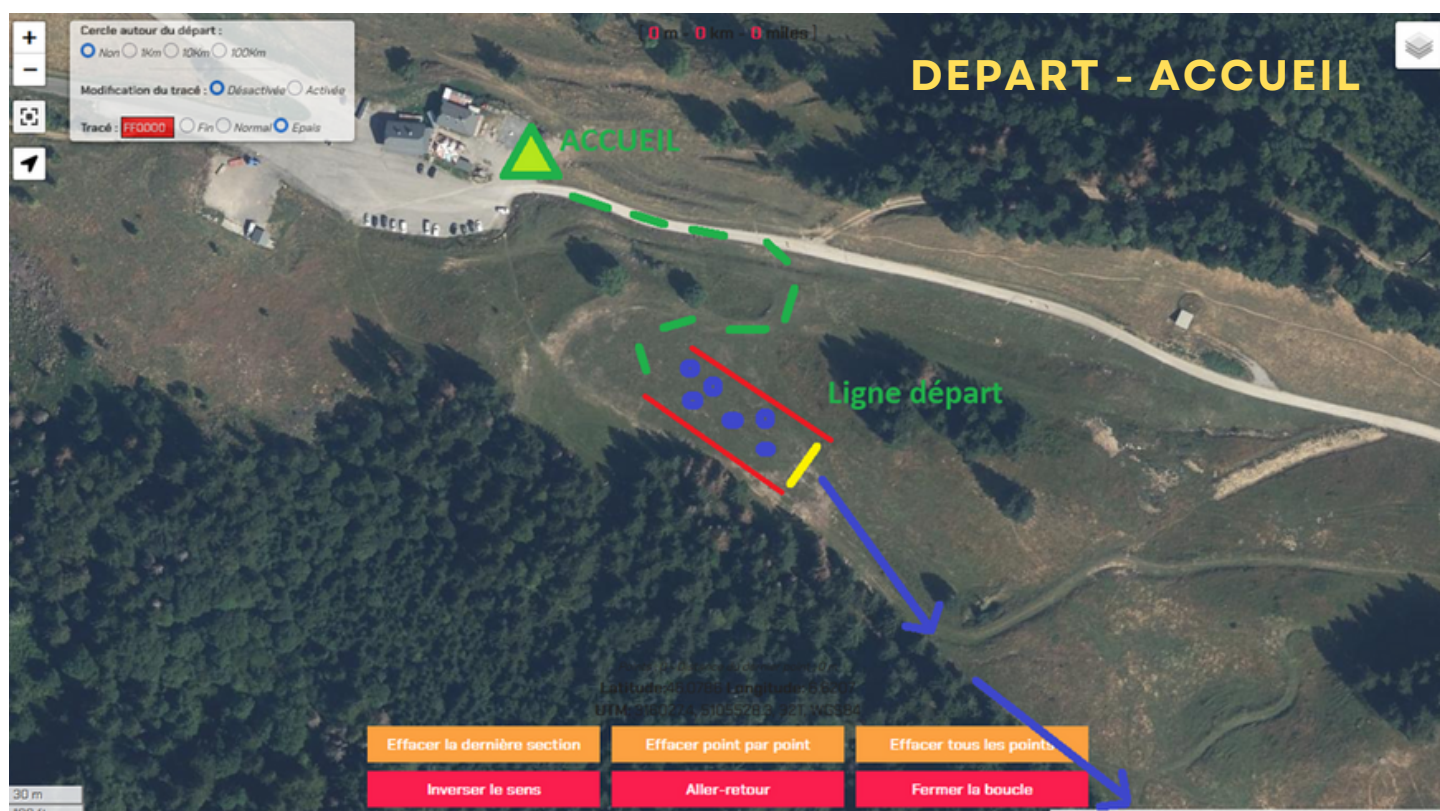
14h 15 collège - 15h00 lycée

Epreuve BONUS :

après les 2 courses

Podiums 16h00

La dépose en cars des élèves se réalise au sommet sur le parking devant le Foyer de ski de fond du site nordique d' AGY St SIGISMOND,



Consignes spécifiques

- Inscriptions limitées à 250 coureurs maximum :

100 parcours lycée ; 150 parcours collège

- Départ en deux vagues de coureurs par catégories d'âges :

1ère vague lycéens Mixte, 2ème vague collégiens Mixte

(pas de benjamins 2014-2013-2012)

- Couloir d'arrivée type Cross : système de chronométrage (ligne rouge au sol)

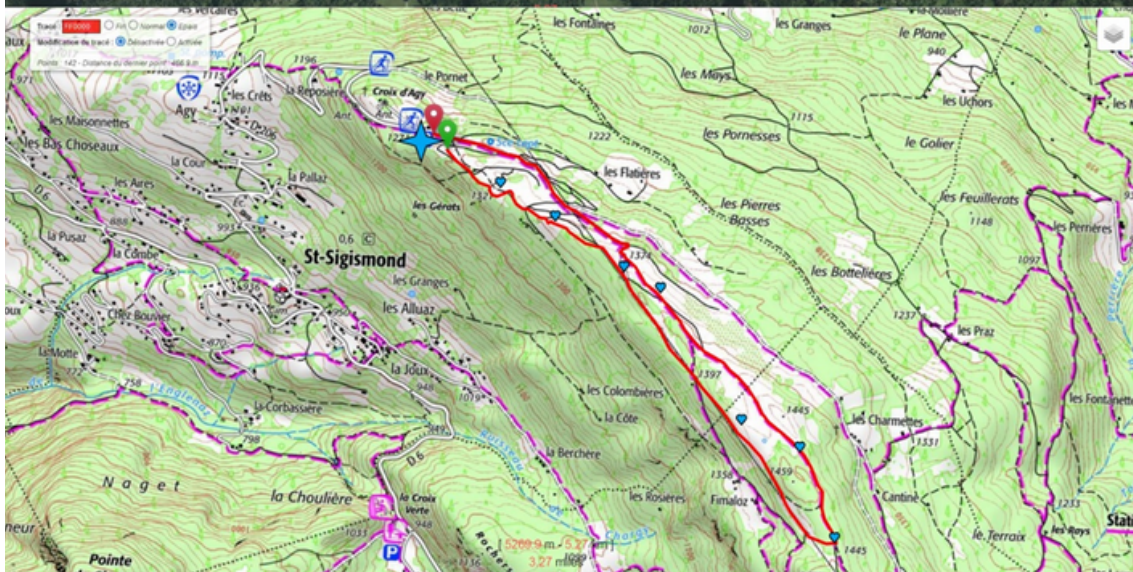
- Raquette d'arrivée ; ne pas « stationner » à l'arrivée, se diriger vers la sortie de la raquette pour la restitution du dossard, ensuite se diriger vers le parking

- Pas de ravitaillement en course : **gourde d'eau obligatoire** par participant (dans sac à dos de course ou à la main).

- Coordonnées personnelles de chaque participant

- Pas de vestiaires

toilettes et robinet pour l'eau sur place.



COURSE LYCEE : 8.5 km et 290m D+

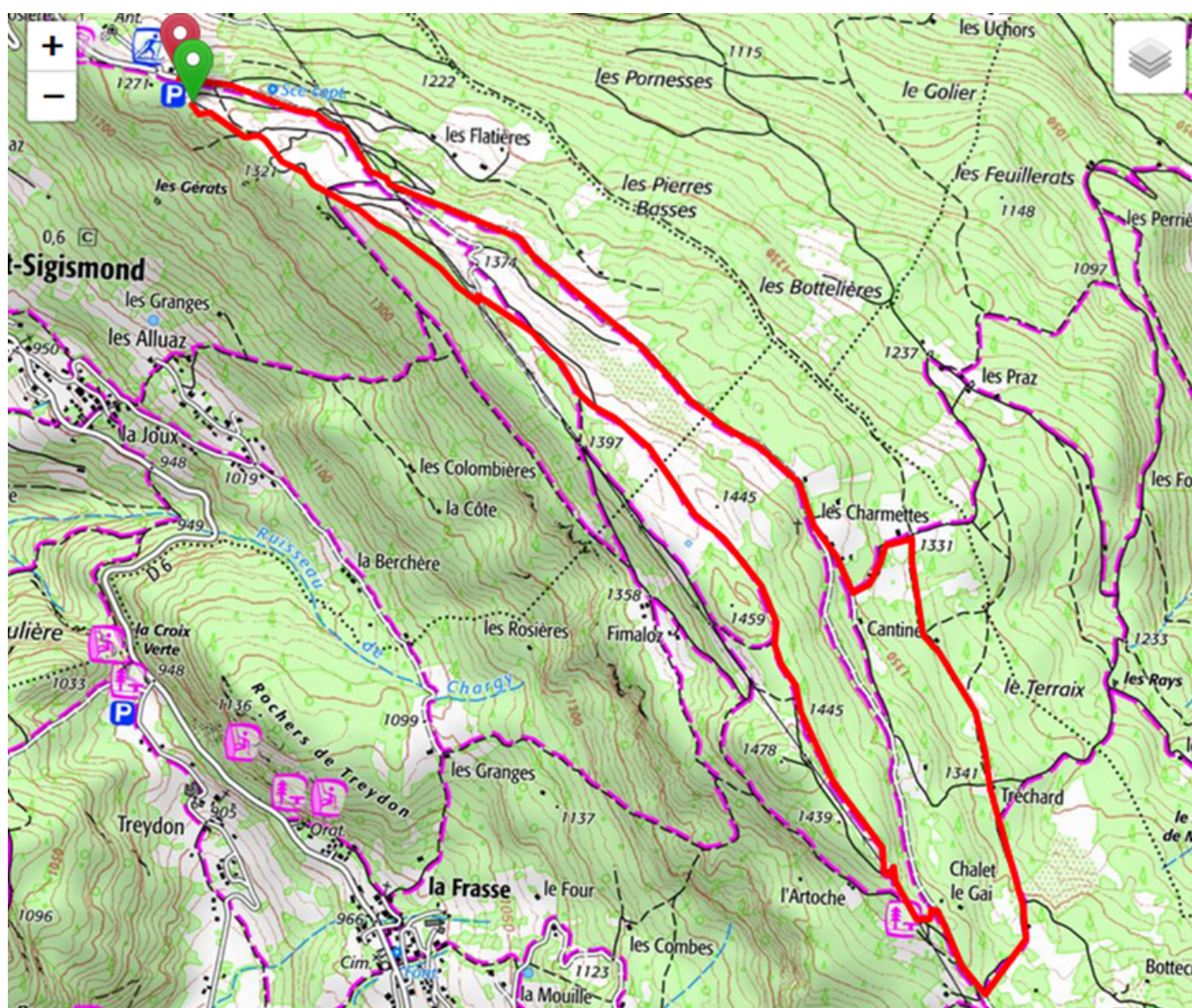
Départ sur le replat juste au-dessus du parking.

Montée par la piste de ski de fond passage au point 1321 puis le parcours rejoint la piste rouge de ski de fond (plateau alpage)

chemin jusqu'au point 1459, redescende via la montée de la piste rouge jusqu'à la zone de piquenique

début de la boucle de la Noire jusqu'au Charmettes

retour par la bleue et le chemin carrossable jusqu'au centre de ski de fond.

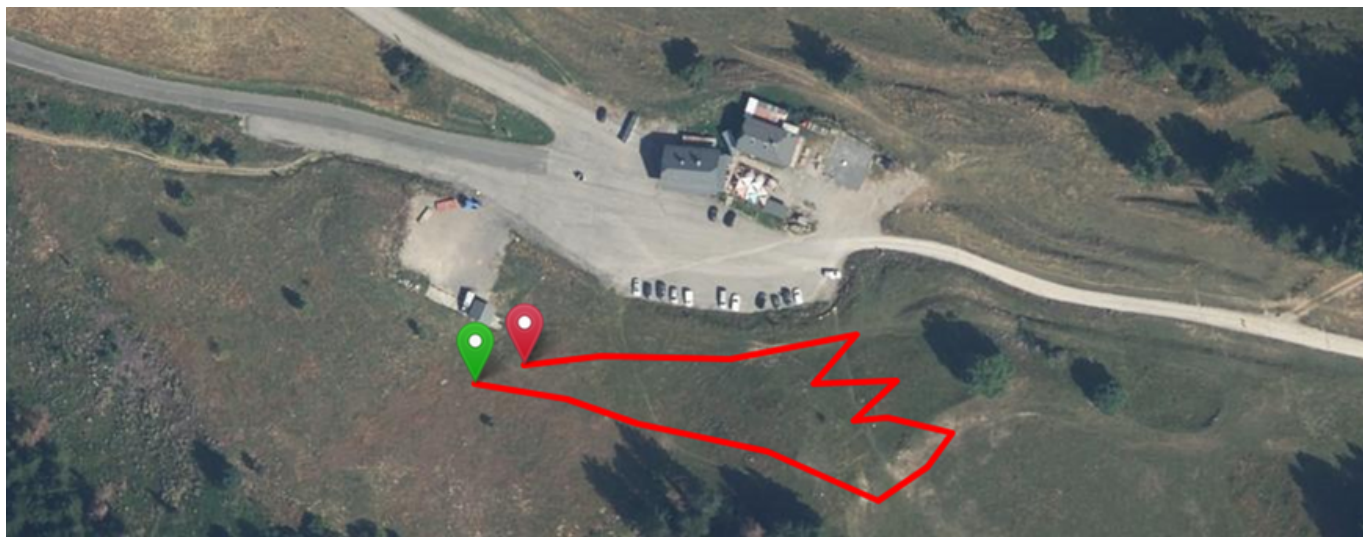


Epreuve Bonus :

Organisation en parallèle d'un atelier Km vertical :

course de 400m avec 50m de Denivelé positif.

- Atelier libre d'accès à l'ensemble des participants seulement après avoir fini leurs courses.
- Parcours de 400m dans le pré situé sous le foyer de ski de fond entre le chemin du Pornet et la « terrasse » du foyer Nordique
- Parcours jalonné par des fanions
- Chronométrage individuel, un seul passage par participant.



SECURITE :

Présence d'une équipe de secouriste GIPS 74

- Poste sécurité à l'arrivée et poste sécurité répartis sur l'ensemble du parcours aux points décisifs (cœurs bleus sur la carte) itinéraire balisé à la montée et à la descente.
- Visuel permanent sur l'ensemble des participants par les responsables placés sur le parcours
- Listing avec licences de chaque participants et numéro des responsables.
- Accès en voiture 4*4 au départ, et sur la route forestière qui passe au milieu du parcours.

Les concurrents ont l'obligation de rester sur le chemin balisé et surtout lors des traversées éventuelles de pâturages, terrains privés, terrains communaux.



Respecter ces lieux, tant au niveau environnemental (respect, propreté et quiétude) qu'en terme matériel (clôtures, portails, structures, cultures, aménagements, matériels en place)

Un évènement organisé par :



DROIT A L'IMAGE ET AU SON



Du fait de son inscription à la rencontre, chaque élève et ses représentants légaux autorisent les organisateurs UNSS (Service Départemental, Districts...) à utiliser les photos, vidéos et captations de voix sur lesquels il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves en tant que licencié UNSS. Ces captations d'images et/ou de sons ne pourront être utilisés uniquement dans un but de promotion de l'évènement et des activités UNSS sur les supports de communication suivants : réseaux sociaux Instagram et Facebook de l'UNSS 74, l'ActU'NSS 74, le site internet du service départemental, les affiches des évènements...

L'enseignant ayant connaissance du refus de droits à l'image et/ou au son d'un élève, doit le faire savoir à l'organisateur responsable de la rencontre (Service Départemental, Districts, référents...) afin que l'élève n'apparaisse pas sur les diffusions de l'UNSS 74. Il est de même pour leurs enseignants et les accompagnateurs ayant refusé le droit à l'image.

Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

Partenaires de l'évènement



Le service départemental vous remercie de votre confiance et de votre implication dans la transmission des valeurs sportives et culturelles, auprès des jeunes, lors des temps forts de l'UNSS en Haute-Savoie.

Bonne rencontre.

Christophe LAFON
Directeur du Service Départemental UNSS



Le Service Départemental du Sport Scolaire en Haute-Savoie

sd074@unss.org

tél : 04 50 51 68 52 - 06 07 68 71 91

Collège des Barattes - 5, Avenue MONTFLEURY - 74940 ANNECY-LE-VIEUX

Directeur : **Christophe LAFON**, Chargé de mission : **Hervé TESSIER**, Secrétariat : **Tiffany VIAL**
12 coordonnateurs de district, 354 animateurs d'AS.



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Haute-Savoie

