



19
NOV
2025

UNSS
ACADÉMIE
GRENOBLE
74 HAUTE-SAVOIE
WWW.UNSS.ORG

CROSS DÉPARTEMENTAL

hautesavoie 
le Département

Sampoens

SPORT
PARTAGÉ

PAR ÉQUIPES MIXTES
COLLÈGES - LYCÉES - IME - CFA



10H00
16H30

LAC
DU BOIS
DES DAMES



CONTACT : SD074@UNSS.ORG

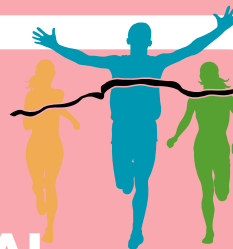


**19
NOV
25**

SAMOENS
Parc

Samoens

**CIRCULAIRE
CROSS
DÉPARTEMENTAL**
**COLLÈGES - LYCÉES
SPORT PARTAGÉ**



Convocation des enseignants

Cette circulaire UNSS de la Haute-Savoie, tient lieu de convocation des enseignants encadrant les élèves licenciés, inscrits, sélectionnés et participants à la rencontre.

Le **CROSS Départemental UNSS 74 à SAMOENS** est une épreuve par équipe collèges et lycées (En collège : équipes et individuels sur qualification).



INFORMATIONS GENERALES

ORGANISATEURS : UNSS 74 + District Faucigny

DATE : Mercredi 19 novembre 2025

**Lieu : le Lac du BOIS aux DAMES
74340 SAMOENS**

Dépose en car à proximité du lieu de l'évènement ;
2 parkings réservés et disponibles.

HORAIRES : 11h00 Accueil
12h30 Début des courses
15h20 Dernière course
15h30 Cérémonie protocolaire

Format de la rencontre : Courses et séries séparées par catégories filles et garçons.

Catégories : équipes Mixtes en Collège, Lycées et Sport Partagé.



INSCRIPTIONS



SUR OPUSS
jusqu'au Lundi
17 nov 14h00

inscrire les individuels qualifiés dans la série 1 (BF ; BG MF ou MG)



**EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET**



MATERIELS A PREVOIR

Chaque AS apporte :

- Liste OPUSS des inscrits
- sa trousse de secours
- barnum, bâches espace AS

Chaque participant s'équipe :

- 1 tenue course HIVER + pluie
- 1 pique nique + Ecocup
- des habits rechanges
- un sac pour ses déchets
- + 1 paire de chaussures intérieures pour activités annexes gymnase et Padel

CONTACT



Christophe LAFON : 06.07.68.71.91
Hervé TESSIER : 06.77.09.46.59
UNSS 74 - mail : sd074@unss.org



LES ACAD CRUAS (07) : 10 décembre 2025

QUALIFICATIONS



uniquement en Collège

8 équipes par district et par série + les quelques individuels non qualifiés par équipe et classés dans les 25 premiers de leurs cross de district.
(voir pdf qualifiés sur le padlet UNSS74)

48 équipes en série 1 et **48 + ou- en série 2** (BENJAMINS comme COLLEGE)

EFFECTIFS PAR COURSE :

SERIE 1 BENJAMINS : 48 équipes
SERIE 2 BENJAMINS: 54 équipes
SERIE 2 COLLEGE : 48 équipes
SERIE 2 COLLEGE : 43 équipes
SERIE 1 BF : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 BF : 162 coureurs
SERIE 1 BG : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 BG : 162 coureurs
SERIE 1 MF : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 MF : 126 coureurs
SERIE 1 MG : 144 coureurs + individuels
SERIE 2 MG : 126 coureurs



OPUSS

Les qualifications des individuels sur les cross de district et interdistrict prennent en compte la place du coureur dans les 25 premiers sur chaque course, lorsqu'il n'est pas déjà qualifié dans une équipe.

Les individuels s'inscrivent forcément dans la **série 1** de leur catégorie (BF BG MF MG)

OPUSS : 1 équipe = 6 coureurs et non 7

2 équipes = 12 coureurs et non 13 ou 14, etc..

pas de dossards supplémentaires attribués.

Bien respecter la série 1 ou 2 en collèges pour l'équilibre des courses

Rappel depuis 2024, chaque équipe peut se qualifier aux acads quelle que soit sa série !

Classement scratch par équipe au temps sur les 2 séries

les 11 premières équipes sont qualifiées en finalité nationale au cross académique

les 11 suivantes sont qualifiées en finalité académique

Dysqualification d'une équipe qui ne sera pas dans la bonne série pour éviter le déséquilibre des courses. (à la marge pour 1 seul coureur)



Au moment de l'accueil :

- vérifier sa liste de dossards
- **faire les modifications éventuelles des remplaçants des absents**
- remplir une fiche pour changement de nom et ou de série (Collèges- lycées)
- aucun rajout possible en Collège, et à la marge en LYCEES uniquement
- **laissez à l'accueil les dossards des absents avant de distribuer aux élèves**
- **distribuer chaque dossard avec la liste et les modifications**
- **Après l'arrivée, chaque élève restitue son dossard et reçoit un ticket Ravito.**

Gestion informatique des résultats :

- chronométrage à puces RaceResult du SD74
- gestion du classement par équipe au temps en collège et aux points en Lycée sur CROSSCOL UNSS. Les 5 meilleures places sont retenues des 6 coureurs d'une équipe
- Le 6ème résultat de l'équipe bascule sur l'équipe suivante, etc...

COURSES et EQUIPES



- Equipes BENJAMINS et COLLEGES réparties en 2 séries de courses suivant les qualifications des districts
- Un classement scratch des 2 séries F et G, permettra de qualifier les équipes quelle que soit sa série.
- soit en championnat académique, (11 premières)
- soit en critérium académique (11 suivantes)
- En collège et lycée : 1 équipe = 6 concurrents avec parité 3 garçons 3 filles. ("collège mixte "une équipe peut être composée de cadets sans limitation).
- En Lycée Pro : 1 équipe = 6 concurrents au choix avec mixité ou pas.

les qualifiés individuels collèges courent dans les séries 1 :

- Ordre des courses

Courses 1-2-3-4 : Série 1 et 2 BF puis série 1 et 2 BG (2500m)

Courses 5-6-7-8 : Série 1 et 2 MF (2750m) puis série 1 et 2 MG (3180m)

Course 9 : SPORT PARTAGE

Course 10 : CF JF sur (3180m) course jumelée

Course 11 : Cadets et JG sur (4180m) course jumelée

SPORT PARTAGE :

relais à 4, (3 X 900m environ boucle des MF)

2 au départ (1 valide + 1 en SH) + 1 au point relais 1 puis + 1 encore au point relais 2 pour finir ensemble à 4.

Composition des équipes Voir **RF article 19 Guide d'accompagnement Sport Partagé 2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »**

Un élève « non voyant » court avec un guide, qui se rajoute à l'équipe de 4.

Equipe pas forcément mixte (mais en championnat académique elle devra être mixte). (Extrait Fiche sport Sport partagé).

Elèves valides : 2010 à 2015

Elèves en situation de Handicap MDPH ou MDA : 2008 à 2015

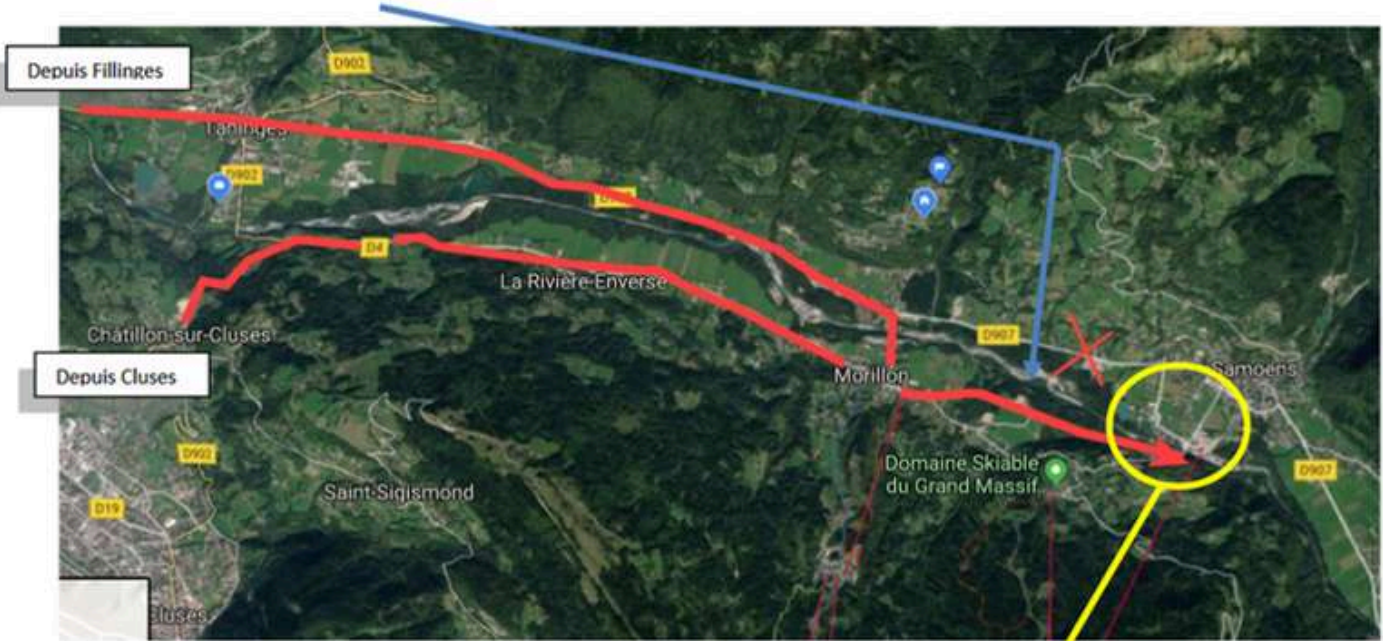


Transports et Gestion des Cars :

l'accessibilité du site est préférable par la route du sud

Pour votre arrivée :

→ Privilégiez la route au sud pour éviter la traversée difficile de Samoëns car il y a le marché le mercredi.



Parking 1 : Suivre « Espace Bois aux Dames »

Parking 2 : Suivre « Télécabines Grand Massif Express »

En vert : Accès au départ avec vos élèves depuis le parking 2. Chemin le long du Giffre.





PLAN DES LIEUX



- Parcours : 90% sentiers gravillonnés, herbe, sous-bois, très peu de dénivelé
- Départ : ligne droite en herbe
- Arrivée : Gravillonnés

Vestiaires : Pas d'installations couvertes donc les élèves doivent s'équiper en conséquence pour l'après-course. Les AS doivent venir avec Bâches et/ou barnums.
Toilettes : Toilettes en nombre limité 6 cabines

Convivialité : Boissons chaudes et froides suivant la logistique en place - les boissons et Gôter seront offerts à tous les participants sur présentation d'un ticket remis à l'arrivée. SATORIZ et la GERBE SAVOYARDE Partenaires de la convivialité UNSS 74.

Chaque élève vient avec son éco cup.





| | Heure départ | Appel | Distance | Boucles | Qualifications Académiques |
|-----------------------------------|--------------|-------|------------|----------------------------------|---|
| BENJAMINES Série 1 | 12H30 | 12H15 | 2500m | Grande Boucle | 11 équipes en championnat 11 suivantes en critérium |
| BENJAMINES Série 2 | 12H45 | 12H30 | 2500m | | |
| BENJAMINS Série 1 | 13H00 | 12H45 | 2750m | Grande Boucle + petit lac | 11 équipes en championnat 11 suivantes en critérium |
| BENJAMINS Série 2 | 13H15 | 13H00 | 2750m | | |
| MINIMES F Série 1 | 13H30 | 13H05 | 2750m | Grande Boucle + petit lac | 11 équipes en championnat 11 suivantes en critérium |
| MINIMES F Série 2 | 13H45 | 13H30 | 2750m | | |
| SPORT PARTAGE Relais | 13H47 | 13H30 | 3x 900m | Grande Boucle + petit lac | libre par équipe de 4 |
| SPORT ADAPTE Silencieux | 13H50 | 13H30 | 1700m | petite boucle | invitation CDSA et libre équipe de 2 |
| MINIMES G Série 1 | 14H15 | 14H00 | 3500m | 2 fois petite Boucle | 11 équipes en championnat et 11 suivantes en critérium |
| MINIMES G Série 2 | 14H35 | 14H20 | 3500m | | |
| LYCEE F CF - JF | 14h55 | 14H40 | 3500m | 2 fois petite Boucle | 24 équipes en championnat |
| LYCEE G CG - JG | 15H15 | 15H00 | 4180m | petite boucle + grande boucle | |

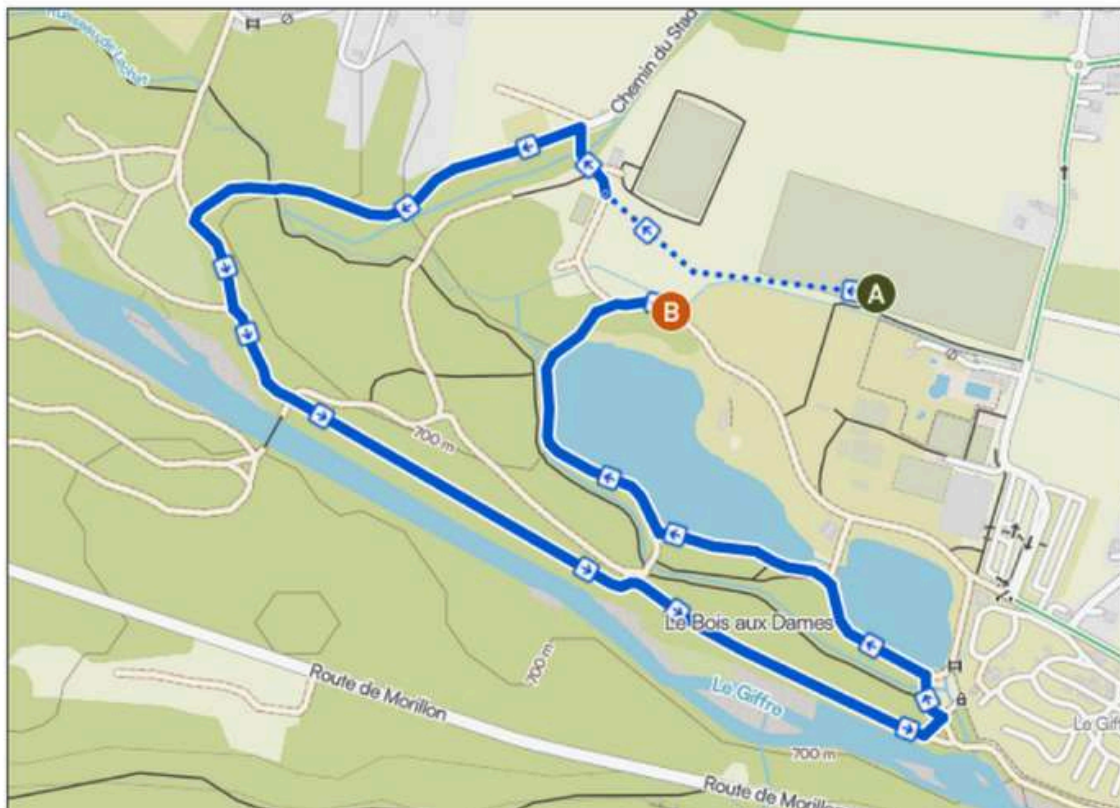
Podiums individuels et équipes 15h45 :

BF / BG + **BENJAMINS MIXTES**
MF MG + **COLLEGES MIXTES**
CF /CG et JGF JG + **LYCEES MIXTES**



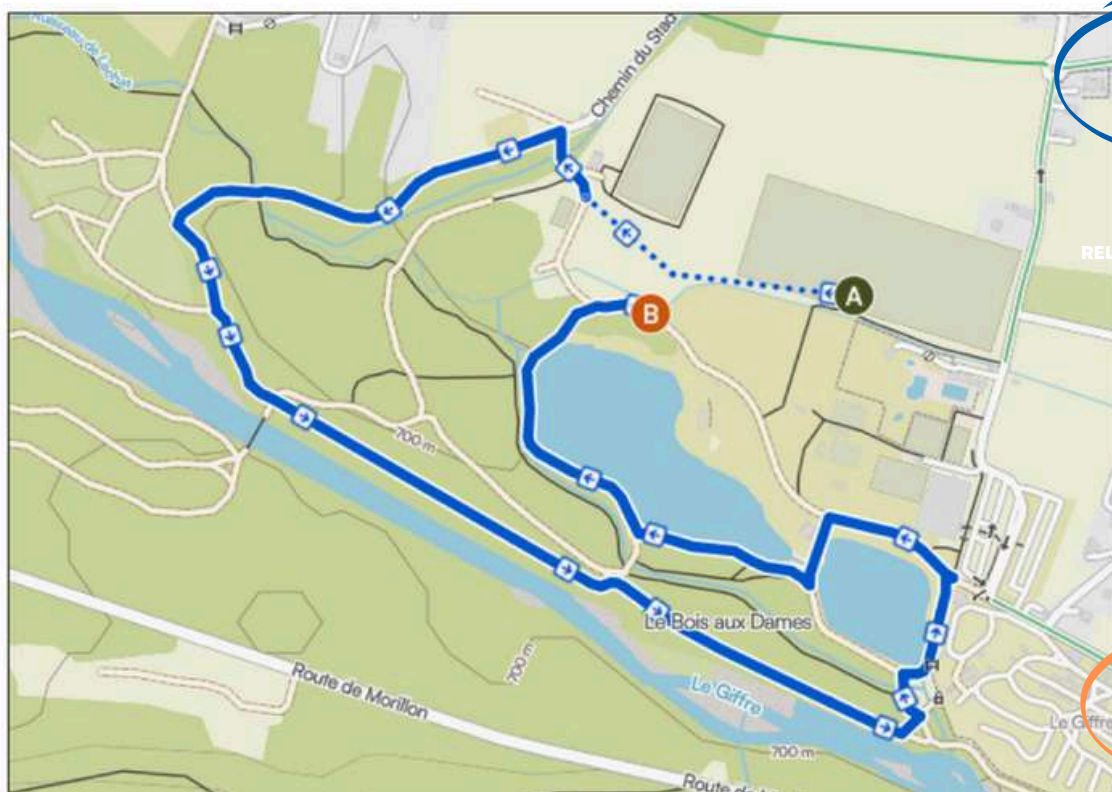
COURSE BF

🕒 00:17 · ↔ 2,54 km · 🚶 6:42 /km · ⬆️ 10 m · ⬇️ 10 m



COURSE BG MF 2750M

🕒 00:19 · ↔ 2,75 km · 🚶 6:45 /km · ⬆️ 10 m · ⬇️ 10 m



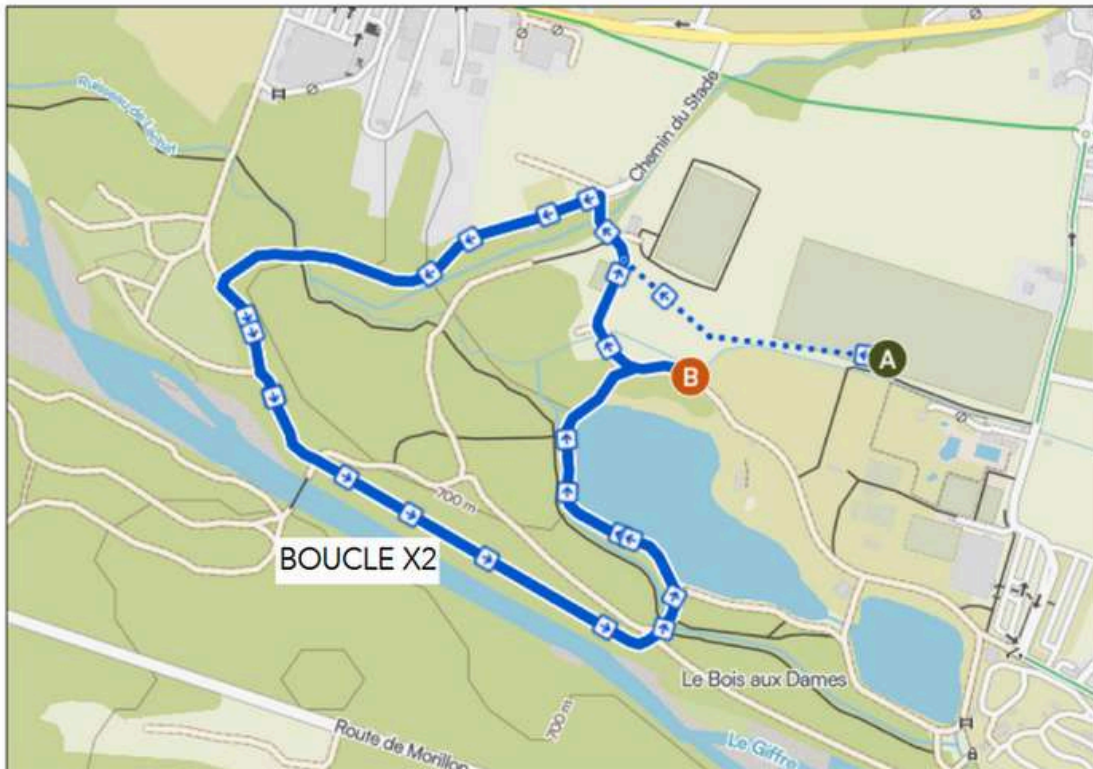
Sport Partagé

Boucle silencieuse



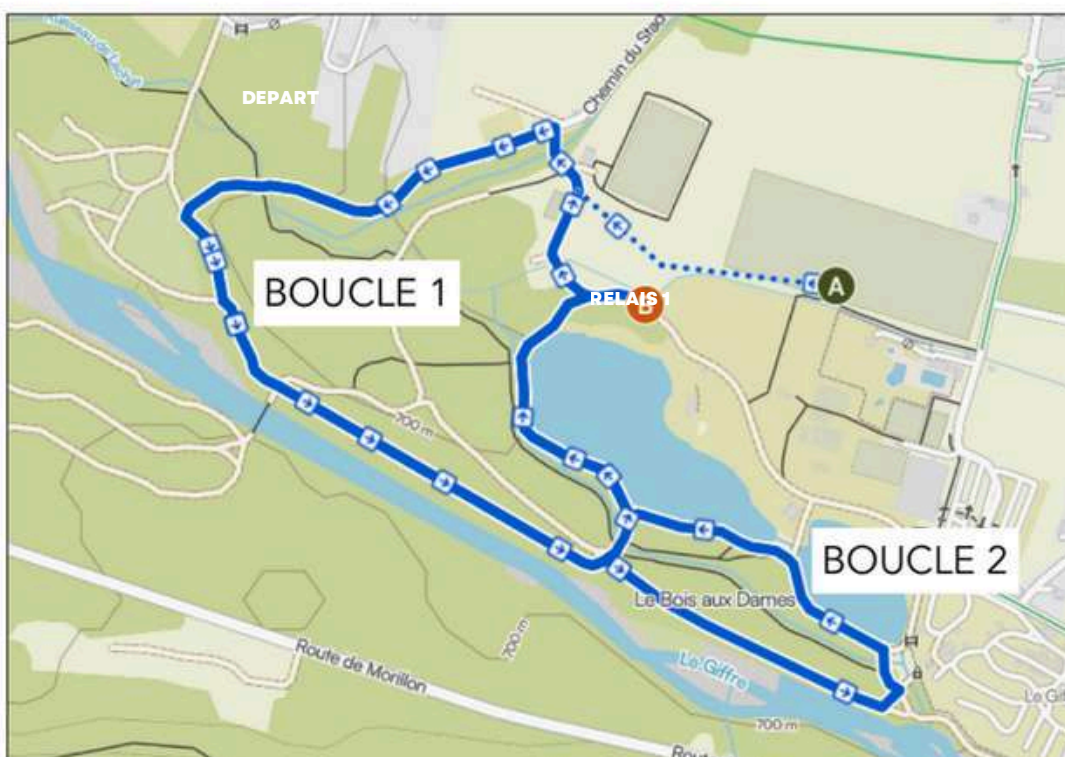
COURSE MG 3500

🕒 00:23 · ↔ 3,50 km · 🏃 6:41 /km · ⬆️ 10 m · ⬇️ 10 m



COURSE CG 4180m

🕒 00:28 · ↔ 4,18 km · 🏃 6:42 /km · ⬆️ 20 m · ⬇️ 20 m



COUVERTURE SECOURS

La manifestation et les courses seront couvertes par une équipe de secouristes composée de :

- **4 secouristes** du Groupement d'Intervention et de Premiers Secours (GIPS 74)
- **2 professeurs d'EPS secouristes** titulaire du PSE 1 recyclé (UNSS 74)

1 poste de secours fixe sera positionné sur la ligne d'arrivée
1 poste de secours avancé sera disposé sur le parcours.



TOILETTES

Sur le site du Cross Départemental les toilettes pourront être utilisées par les élèves.

- **8 toilettes cabines** disposées près des WC du Lac.
- **6 urinoirs extérieurs** utilisés principalement pour les **GARCONS** disposés à proximité des espaces de course.

Merci de respecter la propreté des équipements mis à votre disposition pour le confort de toutes et tous et le respect des

ANIMATIONS

PANNEAUX FORME PHYSIQUE

LASER RUN
PADEL TENNIS
TENNIS BALLON



VOLLEY BALL
VORTEX
CHESS RUN

Les animations seront encadrées par les **étudiants de la mention CSAG2S du lycée G FICHET de BONNEVILLE** et les cadres des comités **ECHECS et Tennis Club de Samoëns**.



PODIUMS - RÉSULTATS



Les résultats des courses seront disponibles sur le site de course, dès validation :

- espace padlet résultats UNSS 74
- projetés sur écran sur l'espace arrivée



Podiums individuels et par équipe :

les équipes absentes à la remise des médailles ne pourront prétendre à la qualification académique.

- En collège :
classement scratch individuel
médailles aux 3 premiers de chaque catégorie des 2 séries et **diplômes aux 6 premiers**
classement par équipe
médailles et diplômes aux 3 premières équipes constituées de 6 coureurs
- En Lycées :
classement scratch individuel
médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et **diplômes aux 6 premiers**
classement par équipe :
médailles et diplômes aux 3 premières équipes constituées de 6 coureurs
- Sport Partagé et Sport Adapté :
classement par équipe :
médailles et diplômes aux 3 premières équipes constituées de 4 coureurs et diplômes à tous les participants.

CONVIVIALITÉ ÉLÈVES



LANCEMENT D'UN
EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET



Aucun déchet ne devra être présent au sol
 nous devons sensibiliser nos élèves à réduire leurs emballages et leurs déchets.
Nous tenons le pari de faire ramener par chaque élève ses déchets. MERCI



mise en place d'un
ravitaillement en eau,
sirop et biscuits.

**JE
RAMENE
MES DECHETS**

**PAS
DE
POUBELLES**

PENSE BÊTE



- Casse-Croute prévu pour l'organisation
- Les collègues accompagnateurs pourront venir à l'espace Convivialité près du podium pour un café-brioche offert.

ENSEIGNANTS - ACCOMPAGNATEURS

- **Epingles à nourrice** pour dossards
- Avoir autorisations parentales et Numéros d'Urgences
- Prendre trousse de secours en plus de celle de l'UNSS 74 pour les petits bobos pour ne pas saturé les secours

RAPPEL :

- Manifestation mi-novembre dans la vallée du GIFFRE
- Respect du site, des sanitaires
- Placez vos élèves au même endroit.

Aucun déchet ne devra être présent au sol, sensibilisons nos élèves à réduire leurs emballages et leurs déchets.

- **Faire ramener par chaque élève ses déchets**

L'UNSS 74 s'engage, au nom de toutes les AS d'établissements participantes, à restituer le site en excellent état.

Merci de faire respecter aux élèves les règles de bonne conduite.



**EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET**



Remerciements à la commune de SAMOENS...

Evènement organisé par

partenariat
convivialité



ANNECY



partenariat
convivialité



SALLANCHES
GAILLARD
LEMAN THONON



Samoëns

Un évènement organisé par :



DROIT A L'IMAGE ET AU SON

Du fait de son inscription à la rencontre, chaque élève et ses représentants légaux autorisent les organisateurs UNSS (Service Départemental, Districts...) à utiliser les photos, vidéos et captations de voix sur lesquels il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves en tant que licencié UNSS. Ces captations d'images et/ou de sons ne pourront être utilisés uniquement dans un but de promotion de l'évènement et des activités UNSS sur les supports de communication suivants : réseaux sociaux Instagram et Facebook de l'UNSS 74, l'ActU'NSS 74, le site internet du service départemental, les affiches des évènements...

L'enseignant ayant connaissance du refus de droits à l'image et/ou au son d'un élève, doit le faire savoir à l'organisateur responsable de la rencontre (Service Départemental, Districts, référents...) afin que l'élève n'apparaisse pas sur les diffusions de l'UNSS 74. Il est de même pour leurs enseignants et les accompagnateurs ayant refusé le droit à l'image.

Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

Partenaires de l'évènement



Le service départemental vous remercie de votre confiance et de votre implication dans la transmission des valeurs sportives, artistiques et culturelles, auprès des jeunes, lors des temps forts de l'UNSS en Haute-Savoie.

Christophe LAFON
Directeur du Service Départemental UNSS

Bonne rencontre.



Le Service Départemental du Sport Scolaire en Haute-Savoie

sd074@unss.org

tél : 04 50 51 68 52 - 06 07 68 71 91

Collège des Barattes - 5, Avenue MONTFLEURY - 74940 ANNECY-LE-VIEUX

Directeur : **Christophe LAFON**, Chargé de mission : **Hervé TESSIER**,
12 coordonnateurs de district, 354 animateurs d'AS.

