



## PLAINE-JOUX LES BRASSES

### CIRCULAIRE C.O. DÉPARTEMENTAL COLLÈGE ET LYCEES

#### Convocation des enseignants

Cette circulaire UNSS de la Haute-Savoie, tient lieu de convocation des enseignants encadrant les élèves licenciés, inscrits, sélectionnés et participants à la rencontre.

**La rencontre départementale de Course d'Orientation** est une épreuve OPEN par équipe ouverte aux collèges et lycées, Filles et Garçons.



#### INFORMATIONS GENERALES

**ORGANISATEURS : UNSS 74 et District Genevois**

**DATE : Mercredi 12 Novembre 2025**

**ACCUEIL : Foyer Nordique PLAINE JOUX les BRASSES**

Dépose en car sur le grand parking au point de rendez-vous

**HORAIRES :** 13h00 Accueil -  
13h45 Briefing Elèves  
14h10 Départ collèges  
14h15 Départ lycées  
14h20 Départ critérium  
16h30 Classement podiums

**Format de la rencontre :** Réseau en mass start

**Catégories :** Benjamins, Collège, Lycée

**Lieu :** Site nordique plateau  
Plaine Joux LES BRASSES (ONNION)



#### INSCRIPTIONS



**SUR OPUSS**  
jusqu'au vendredi  
**7 Novembre 18h00**



En cas de forfait prévenir le SD au  
**06.07.68.71.91** et le responsable de centre

#### EVENEMENT UNSS ZERO DECHET



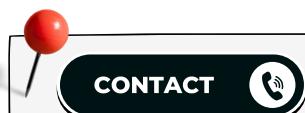
#### MATERIELS A PREVOIR

**Chaque AS prévoit :**

- Liste OPUSS des inscrits
- 1 JO pour les validations
- sa trousse de secours

**Chaque participant s'équipe :**

- 1 tenue sportive adaptée
- 1 montre ou Chrono
- des Recharges
- 
- 1 Ecocup et 1 gourde



**Alexis RICHARD 06.84.57.57.24**  
[alexis.richard@ac-grenoble.fr](mailto:alexis.richard@ac-grenoble.fr)



**LES ACAD : (ARDECHE) : 25 Mars 2026 (EE et EXC)**

## Programme :

13h00 Accueil des établissements sur le parking du stade (Plan ci-dessous).  
 13h45 Briefing. Déplacement vers la zone de départ en échauffement.  
 14h00 Distribution des cartes imprimées et des définitions de postes au départ.  
**1 min de concertation obligatoire avant le départ des réseaux collèges et lycées**  
 14h10 Départ en masse pour les collèges Compétition  
 14h15 Départ en masse pour les lycées Compétition  
 14h20 Départ en masse pour les Collèges et lycées critériums  
 15H45 Fin de la course. Les jurys ramassent les balises.  
 16h15 Proclamation des résultats.  
 16h30 Fin de l'épreuve.

## CONSIGNES :

### REPORT DE LA COMPÉTITION

à voir en fonction du calendrier sachant que l'académique est assez tôt (25 mars)

### DÉROULEMENT

Course de 40 minutes à 1 h 30 environ.

Course avec un talon de contrôle pour un poinçonnage manuel des balises.  
 OU au doigt

### Parcours COMPÉTITION par équipe établissement

doigt électronique (1 par équipe) pour badger le temps au départ et à l'arrivée  
 + talon de contrôle pour un poinçonnage manuel des balises.  
 sous forme de réseau de postes

### Collèges : Parcours de 20 balises

6 balises obligatoires pour chaque concurrent (N°1 à N°6 en bleu sur la carte)  
 14 autres balises à se répartir dans l'équipe (N°7 à N°20 en rose sur la carte)

### Lycées : Parcours de 24 balises

6 balises obligatoires pour chaque concurrent (N°1 à N° 6 en bleu sur la carte)  
 18 autres balises à se répartir dans l'équipe (N°7 à N°24).

La technicité et l'éloignement des différents postes n'étant pas uniforme, les équipes auront un temps obligatoire de concertation avant de partir en forêt

### Parcours CRITÉRIUM : Parcours de 10 à 12 balises

au chronomètre + talon de contrôle pour un poinçonnage manuel des balises.  
 sous forme de réseau de postes, sans balises obligatoires  
 (balises à poinçonner au choix).

Chaque équipe est constituée de 2 à 4 coureurs, librement.

### REMARQUES :

**Toute puce électronique (doigt) NON RENDUE ou PERDUE sera facturée 50€ à l'AS responsable de l'équipe.**

**Interdiction de traverser les propriétés ou les jardins privés, pas toujours clôturés.**

## JEUNES OFFICIELS

La validation théorique des JO se fera au moyen d'un questionnaire théorique en Pj sur OPUSS dans l'évènement, **le JO court dans son équipe** au championnat départemental, il fait donc partie de l'équipe (CMD décision 2024 reconduction 2025)

Les résultats des questionnaires seront à envoyer directement au SD (sd074@unss.org)  
Les établissements ont jusqu'à FIN OCTOBRE 2025.

Le JO doit venir avec une tenue de course.

Merci de prévenir l'organisation du nombre de jeunes officiels à valider dans votre établissement.

### ATTENTION :

- Au championnat académique le JO devra obligatoirement être non compétiteur.
- Un jeune coach intégré à l'équipe sera désigné en cas de participation au CF.

### le jour de la compétition :

#### Règlement :

- Les équipes franchissent la ligne d'arrivée à 4 pour l'arrêt du chronomètre. Une zone de regroupement sera matérialisée.
- Ne pas dépasser les zones balisées par les rubalises.
- Temps de course maxi 1 h 30.
- Respecter les horaires.
- L'utilisation de téléphones portables et/ou talkies-walkies est interdite.
- **Toute puce électronique NON RENDUE ou PERDUE sera facturée 50€ à l'AS responsable de l'équipe.**

### Matériel élèves obligatoire :

Chaque coureur doit avoir sur lui une montre ou un chronomètre indiquant l'heure pour le respect du temps de course imposé.

### Matériel élèves recommandé :

#### Guêtres ou pantalons longs recommandés.

Avoir 1 crayon ou surligneur par équipier pour se répartir les postes sur les cartes.

### Accueil

Le professeur responsable se présentera à l'accueil de la course à partir de 13H15 pour confirmer les inscriptions qui auront été réalisées en ligne.

Une fiche de modification est sur OPUSS

**Important : Chaque établissement mettra un responsable adulte à la disposition de l'organisation.**

Contactez déjà

**Monsieur William Raffin (06 40 10 34 26 ou william.raffin@ac-grenoble.fr).**

Une répartition des tâches d'organisation sera ensuite réalisée pour les accompagnateurs :

(Départ / Contrôles / Arrivées / Dépose des balises / Surveillance parcours).

Nous comptons sur la bonne volonté de tous pour réussir ce championnat départemental.

## RESULTATS

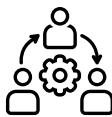
Le classement sera effectué au nombre de balises trouvées.

En cas d'égalité, le temps de parcours départagera les équipes.

Les équipes hors-délai seront automatiquement reléguées en fin de classement.

Une remise des récompenses sera faite pour le critérium et pour le championnat par équipe établissement.

Si une équipe est incomplète, le résultat ne sera pas pris en compte dans le classement par équipe établissement.



### **CLASSEMENT FINAL :**

Classement par équipe mixte critérium Clg et Lyc

Classement par équipes mixtes Lycées

Classement par équipes mixtes Collèges

## **COMPOSITION DES EQUIPES**



### **Mixité à 4**

En Collèges : Parité 2 G et 2F

En Lycées : Mixité : au moins 1 G ou 1F

En Critérium Collèges et Lycées :

équipes mixtes, non mixtes ou incomplètes (par 3)

**Jeune officiel obligatoire et compétiteur (mais pas au niveau académique )**

### **PENSE-BETE**



- les élèves auront des recharges pour le respect des bus.
- Montre ou chrono pour chaque concurrent
- 1 crayon ou surligneur par équipe
- privilégier les pantalons ou guêtres (chardons)
- il y aura des zones interdites hachurées en rouge sur la carte Route au milieu de la carte :
- **Avant ou après l'épreuve : Traversée de la route balisée entre la zone de départ et la zone des bus + salle hors-sac.**

### **Faire attention en traversant.**

- Pendant l'épreuve : **Traversée de la route interdite, ainsi que la longer, sous peine de disqualification.**

Traversée uniquement en passant sous le tunnel (passage obligatoire sur la carte) avec présence de 2 adultes et de balises obligatoires à poinçonner.

- Avoir autorisations parentales et Numéros d'Urgences.
- Prendre trousse de secours en plus de celle de l'UNSS 74.

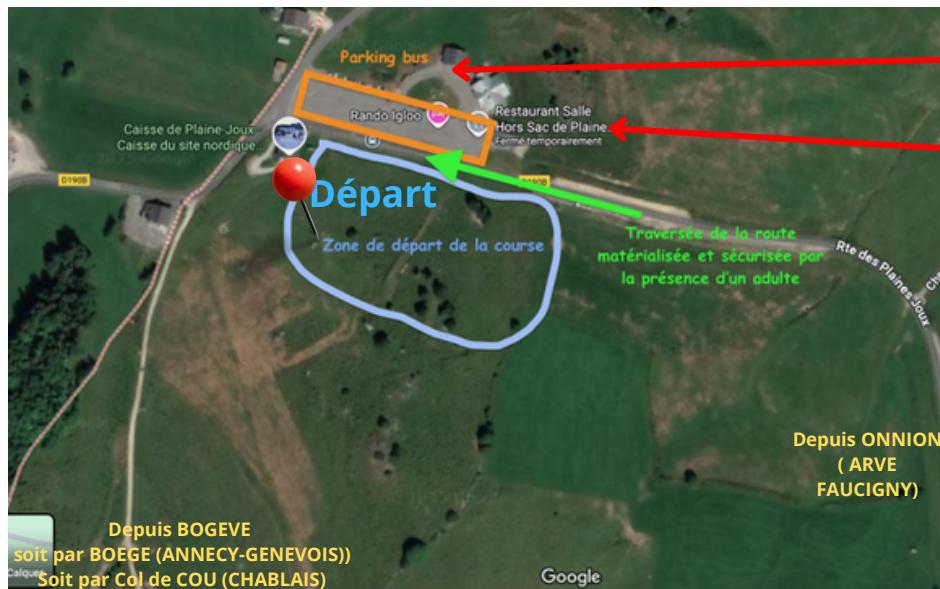


Lors de la manifestation sur le site de PLAINE JOUX une attention particulière devra être portée au respect du site et des sanitaires du Foyer Noridque. Placez vos élèves au même endroit. Aucun déchet ne devra être présent au sol et l'UNSS 74 s'engage, au nom de toutes les AS d'établissement participantes, à restituer le site en excellent état. Merci de faire respecter aux élèves les règles de bonne conduite. **Un soin particulier sera demandé aux élèves de trier leurs déchets quand c'est possible voire même de les ramener sur des sites isolés.**

**EVENEMENT UNSS  
ZERO DECHET**



# PLAN d'ACCES PLAINE JOUX LES BRASSES - SITE NORDIQUE

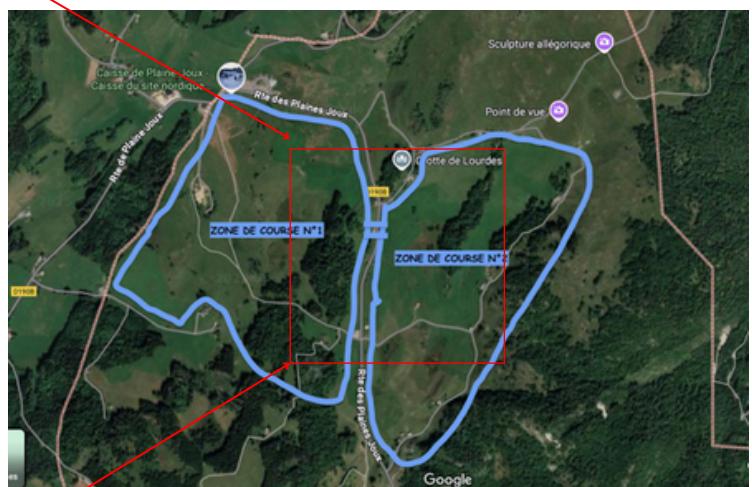


Parking  
Minibus

Accueil



## ZONES D'EVOLUTION



**COMPOSITION DES EQUIPES :**  
**4 compétiteurs : garçons, mixte ou filles**

## CONVIVALITE : (fiche bleue “Remboursements” sur OPUSS)

Le SD peut fournir 1 jerican d'eau (à remplir) **Nous contactez pour confirmation.** Le centre prévoit les gâteaux élèves : prévoir 0,50€ / élève (données OPUSS).

Repas profs accompagnateurs prévu car rencontre se terminant à 13h.

## RECOMPENSES et COMMUNICATION :

Le SD fera parvenir médailles, (médailles aux JO des équipes sur le podium )

1 banderole UNSS et CD74 - 1 flamme CD74 à positionner en salle et surtout au podium.

**ANIMATION** : le centre peut fournir un cube sono (**gestion musique élèves AS recevante**)

(fiche orange “Organisation” sur OPUSS).

Un évènement organisé par :



## DROIT A L'IMAGE ET AU SON

Du fait de son inscription à la rencontre, chaque élève et ses représentants légaux autorisent les organisateurs UNSS (Service Départemental, Districts...) à utiliser les photos, vidéos et captations de voix sur lesquels il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves en tant que licencié UNSS. Ces captations d'images et/ou de sons ne pourront être utilisés uniquement dans un but de promotion de l'évènement et des activités UNSS sur les supports de communication suivants : réseaux sociaux Instagram et Facebook de l'UNSS 74, l'ActU'NSS 74, le site internet du service départemental, les affiches des évènements...

L'enseignant ayant connaissance du refus de droits à l'image et/ou au son d'un élève, doit le faire savoir à l'organisateur responsable de la rencontre (Service Départemental, Districts, référents...) afin que l'élève n'apparaisse pas sur les diffusions de l'UNSS 74. Il est de même pour leurs enseignants et les accompagnateurs ayant refusé le droit à l'image.

## Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

## Partenaires de l'évènement



Le service départemental vous remercie de votre confiance et de votre implication dans la transmission des valeurs sportives et culturelles, auprès des jeunes, lors des temps forts de l'UNSS en Haute-Savoie.

Bonne rencontre.

Christophe LAFON  
Directeur du Service Départemental UNSS



Le Service Départemental du Sport Scolaire en Haute-Savoie  
[sd074@unss.org](mailto:sd074@unss.org)

tél : 04 50 51 68 52 - 06 07 68 71 91

Collège des Barattes - 5, Avenue MONTFLEURY - 74940 ANNECY-LE-VIEUX

Directeur : Christophe LAFON, Chargé de mission : Hervé TESSIER  
12 coordonnateurs de district, 354 animateurs d'AS.

