



UNSS
74

6
MAI
26

ANNECY LE VIEUX
Stade d'Albigny



CIRCULAIRE
ATHLETISME
DÉPARTEMENTAL
BENJAMINS / COLLEGES
DEPARTEMENTAL



Convocation des enseignants

Cette circulaire UNSS de la Haute-Savoie, tient lieu de convocation des enseignants encadrant les élèves licenciés, inscrits, sélectionnés et participants à la rencontre.

La rencontre départementale d'athlétisme à ANNECY le VIEUX est une épreuve individuelle et par équipes ouverte aux benjamins et collèges.

faire tester les Jeunes Juges sur les questionnaires par spécialité

[lien dédié](#) (OPUSS - accueil - SD- J.O. questionnaires)



INFORMATIONS GENERALES

ORGANISATEURS : UNSS 74

Date : Mercredi 6 MAI 2026

ACCUEIL : au stade d'Albigny vers 9h15 9h30

Lieu : Stade d'Albigny, rue du pré Vert

Uniquement une Dépose en car à proximité du stade avec seulement 2 cars à la fois, ne pas trainer

HORAIRES :

10h00 mise en place des jurys

10h15 début des épreuves (relais UGSEL)

17h00 fin de la rencontre

Format de la rencontre : chaque athlète choisit 3 épreuves + 1 relais (+au choix le 1000m)



INSCRIPTIONS



SUR OPUSS
jusqu'au lundi
25 MAI 18h00

inscrire en individuel avec les épreuves de chaque élève sauf pour épreuve relais

EVENEMENT UNSS
ZERO DECHET



MATERIELS A PREVOIR

Chaque AS apporte :

- Liste OPUSS des inscrits
- Lot de pointes d'athlétisme
- témoin pour le relais
- sifflet, chronomètre, Crayon
- épingles pour le 1000m
- sa trousse de secours

Chaque participant s'équipe :

- 1 tenue sportive
- 1 repas du midi
- 1 Ecocup ou 1 gourde



CONTACT



Claire Dahmani : 06.30.26.58.30

claire.dahmani@ac-grenoble.fr

Lionel COTTIN : 06.08.65.38.30

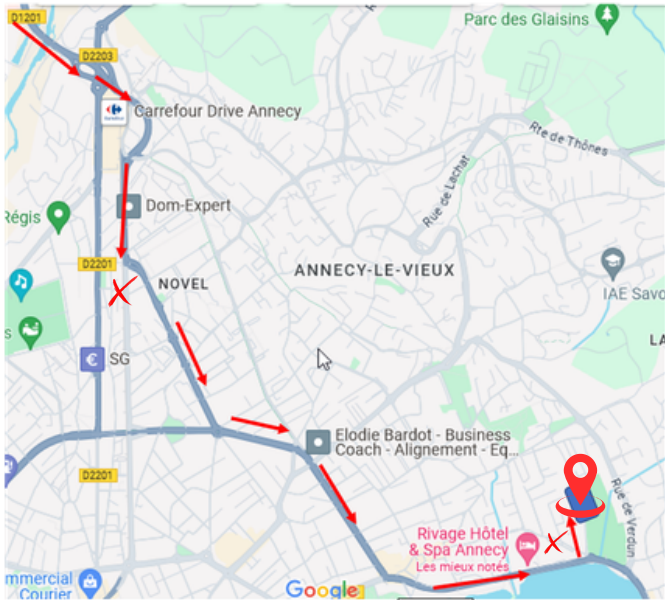
lionel.cottin@ac-grenoble.fr

L'ACAD EE le même jour ROMANS le 6 MAI 2026



ANNECY





PLAN d'ACCES AU SITE :

depuis Anancy Nord, direction ANNECY

Avenue de Brogny sur 300m - à G dir Novel.

Après gendarmerie, au rond point à gauche sur rocade 2 voies jusqu'à l'IMPERIAL (dernier feu à Gauche) longer plage d'albigny.

Au bout au premier rond point, à gauche rue du Pré Vert.

REGLEMENT EN VIGUEUR (départemental et national) :



- Nombre d'épreuves limité par élève :

Triathlon : une course, un saut, un lancer + 1 relais + le 1000m

Chaque élève aura un dossard (type cross et le garde toute la journée)

CONCOURS : confirmation sur place

si plus de 20 participants par concours, le Jury peut constituer des groupes pour limiter les attentes.

- **TRIPLE SAUT en BENJAMINS** après le déroulement d'un maximum de **LONGUEUR (2 sautoirs LG puis 1 seul + triple)**, nous communiquer le **nombre de sauteurs triple BF BG au démarrage**

En Minimes 1 sautoir de chaque spécialité

3 essais pour tous mesurés au péntimètre près (1 essai supplémentaire si 3 essais nuls avant sauf en hauteur et perche). Sauts mesurés à la plasticine même en BG / BF quel que soit le lieu d'impulsion

- **JAVELOT et POIDS** : 2 emplacements pour chaque spécialité
3 essais mesurés à la marque au sol pour les premiers jets

pas de DISQUE ni MARTEAU

COURSES

- **RELAIS** = chaque zone de transmission doit avoir une longueur de 30m, (L'ancienne zone d'élan est intégrée à la zone de transmission.)
- **Témoin de relais** : chaque **AS** apportera ses témoins
- **HAIES** = 50mH BENJ/MF ou 80mH MIN ; **pas de 100mH**
- **SPRINT** = 50m BENJ ou 80m MIN ; **pas de 100m ni 120m**

- Lieux de rendez-vous avec les jurys de concours :

Sauts = directement vers le sautoir concerné (Longueur, TS, Hauteur)

Javelot = directement vers les 2 secteurs javelot

Poids = directement vers les 2 aires de lancer de POIDS

JURYS : FORMATION des élèves :

les faire tester sur le lien dédié ([opuss - page d'accueil - lien SD](#))

sur place (débutant ou sensibilisé) + Enseignant

1 enseignant = 1 Jury par tranche de 20 élèves

Les jurys doivent saisir N° dossard + NOM de l'athlète sur la fiche

Remise des médailles à l'espace - organisation par l'UNSS 74
finales des courses et concours + les 1000m

PROGRAMME :



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UNSS ATHLETISME BENJAMINS / COLLEGE 2026

Lieu : Stade d'Albigny à ANNECY

9H00 9h30 Arrivée des concurrents

9H45 Réunion des enseignants

10H15 Début des épreuves.

- Pas de concours Perche
- Pas de Marteau ni Disque

	POIDS		DISQUE		JAVELOT		MARTEAU	
	F	G	F	G	F	G	F	G
Benj	2	3	0.6	1	0.4	0.5	2	3
Min	3	4	0.8	1.25	0.5	0.6	3	4

Planche Triple Saut 5-7-9m

Horaires indicatifs pouvant subir des modifications en fonction du déroulement des épreuves

COURSES		CONCOURS	
10h15	Relais Ussel : 4x60m MF - MG - Mixte Puis 4x60 m BF - BG - Mixte	Suivre les annonces micros pour se rendre au rendez-vous des différents concours.	
10h35	Relais Unss : 4x60m MF - MG - Mixte Puis 4x60 m BF - BG - Mixte 2nd passage possible pour un relais disqualifié : le plus vite possible, l'ensemble des élèves du relais retourne voir le jury au départ pour annoncer son souhait de recourir.	10h30	SAUTS MG : Longueur 1+2 puis triple saut** + Hauteur* LANCERS MF : Javelot + Poids
11h00	50m BF	+/- 11h30	MF Longueur 1+2 puis triple saut** + Hauteur* MG : Javelot + Poids
	50m BG		
11h45	50H BF (65cm)		
	50H BG (65cm)		
12h10	? 1000m BF		
12h20	? 1000m BG		

PAUSE

COURSES		SAUTS*		LANCERS*	
13h30	50H MF (76cm)	13h15	BF : Longueur 1+2 puis triple saut** + Hauteur*	BG : Javelot + Poids	
	80H MF (76cm)				
	80H MG (84cm)				
	100mH MG (84cm)				
14h30	80m MF	+/- 14h45	BG : Longueur 1+2 puis triple saut** + Hauteur*	BF : Javelot + Poids	
	80m MG				
15h45	1000m MF	Remarques concours : - 3 essais en concours (sauf hauteur-perche), mais + 1 chance si 3xzéro - Essais mesurés au centimètre près - Sauts mesurés à la plasticine pour tous quel que soit le lieu d'impulsion			
	1000m MG				
16h20	1000m BF				
	1000m BG				
16h45 : FIN PREVISIONNEL DU CHAMPIONNAT					

* Sur la HAUTEUR démarrer en fonction du niveau du groupe ; on peut donc démarrer plus haut que le déroulé ci-dessous

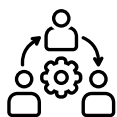
Htr BENJ : 1m00 1m04 1m08 1m12 1m16 1m20 1m24 1m28 1m32 1m36 1m40 puis 2cm en 2cm

Htr COL : 1m08 1m12 1m16 1m20 1m24 1m28 1m32 1m36 1m40 1m44 1m48 puis 2cm en 2cm

**Triple saut : mise en route dès qu'1 sautoir se libère

Tableau des Haies

Catégories	Distance	Départ	Intervalle	Arrivée	Hauteur	Nombre	Couleur
BF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5	Rouge
BG	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5	Rouge
MF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,76m	5	Rouge
MF	80m	12,00m	8,00m	12,00m	0,76m	8	Blanc
MF	200m	21,46m	18,28	14,02	0,76m	10	Bleu
MG	80m	12,00m	8,00m	6,00m	0,84m	8	Blanc
MG	100m	13,00m	8,50m	10,50m	0,84m	10	Jaune
MG	200m	21,46m	18,28	14,02	0,76m	10	Bleu



ORGANISATION :

Rencontre en lien avec l'UGSEL qui organise son départemental
Lors de votre arrivée chaque AS confirme une mission pour chaque accompagnateur (relais - concours - secrétariat)

La compétition sera gérée avec le soutien du comité Départemental d'athlétisme.

Les élèves auront un dossard à la journée sur les épreuves.

Seuls les relais seront définis sur la ligne de départ avec le N° du dernier relayeur

Vérification de vos inscriptions sur OPUSS en allant dans le filtre de l'onglet " Liste des inscrits en compétition "



PENSE-BETE

- Epingles à nourrice dossards pour toutes les épreuves
- **Témoins pour le relais**
- Avoir autorisations parentales et Numéros d'Urgences
- Prendre trousse de secours en plus de celle de l'UNSS 74
- Repas froid prévus pour les enseignants jury.



Lors de la manifestation sur le stade de VONGY THONON une attention particulière devra être portée au respect du site. Placez vos élèves au même endroit. Aucun déchet ne devra être présent au sol et l'UNSS 74 s'engage, au nom de toutes les AS d'établissement participantes, à restituer le site en excellent état. Merci de faire respecter aux élèves les règles de bonne conduite.



demandez aux élèves de limiter les emballages et de ramener leur déchets



REMERCIEMENTS :


Le Comité Départemental d'Athlétisme assurera la partie chronométrage électronique

Benjamin ROUILLON :
CHRONOMETRAGE

Un évènement organisé par :



DROIT A L'IMAGE ET AU SON

 Du fait de son inscription à la rencontre, chaque élève et ses représentants légaux autorisent les organisateurs UNSS (Service Départemental, Districts...) à utiliser les photos, vidéos et captations de voix sur lesquels il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves en tant que licencié UNSS. Ces captations d'images et/ou de sons ne pourront être utilisés uniquement dans un but de promotion de l'évènement et des activités UNSS sur les supports de communication suivants : réseaux sociaux Instagram et Facebook de l'UNSS 74, l'ActU'NSS 74, le site internet du service départemental, les affiches des évènements...

L'enseignant ayant connaissance du refus de droits à l'image et/ou au son d'un élève, doit le faire savoir à l'organisateur responsable de la rencontre (Service Départemental, Districts, référents...) afin que l'élève n'apparaisse pas sur les diffusions de l'UNSS 74. Il est de même pour leurs enseignants et les accompagnateurs ayant refusé le droit à l'image.

Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.

Partenaires de l'évènement



Le service départemental vous remercie de votre confiance et de votre implication dans la transmission des valeurs sportives et culturelles, auprès des jeunes, lors des temps forts de l'UNSS en Haute-Savoie.

Bonne rencontre.

Christophe LAFON
Directeur du Service Départemental UNSS



Le Service Départemental du Sport Scolaire en Haute-Savoie

sd074@unss.org

tél : 04 50 51 68 52 - 06 07 68 71 91

Collège des Barattes - 5, Avenue MONTFLEURY - 74940 ANNECY-LE-VIEUX

Directeur : **Christophe LAFON**, Chargé de mission : **Hervé TESSIER**,

11 coordonnateurs de district, 354 animateurs d'AS.

